



ARC Family Resource Center

1640 S. State St.

Ukiah, CA 95482

(707) 234-3300

# January 2017 Newsletter

Dear Friends,

Come dance with us at our **ZUMBA** class. The classes are held on Mondays and Wednesdays from 9:00 AM to 10:00AM. Child care is provided for free for children ages 0-5 during the class. If you have never attended one of our **ZUMBA** classes your first class is FREE. There is a fee of \$5 for each class or ask about our **ZUMBA** punch card and earn one FREE class! Get fit and have fun!

Playgroups are a great way for a child and mothers to socialize with others while playing in a fun and friendly environment. **Mama y Yo** is a bilingual playgroup held on Tuesdays and Thursdays from 9:00 AM a las 11:00 AM for children from ages 0-5. If you have any questions please contact the ARC FRC at (707)234-3300.

Have you been saving your **ARC FRC BUCK\$**? Come in on January 26th to our **ARC FRC Store** where you can exchange the Bucks for items such as books, pencils, clothing, bikes and more. Call for more information.

Coming next month.. We will be having tax preparations, if your household income is \$53,000 a year or less you can get your **taxes prepared for FREE** on February 4th and March 4th. Trained taxed preparers will be here at the ARC Family Resource Center from 9:00AM-2:00PM. If you have any questions or would like an appointment please call the ARC FRC office at (707) 234-3300.

Thank you,  
~ARC FRC

Estimados Amigos,

¡Únase con nosotros para bailar en nuestra clase de **ZUMBA**. Las clases toman parte cada lunes y miércoles de las 9:00AM a las 10:00 AM. Cuidado de niños gratis está disponible para los niños entre las edades 0-5. Si nunca ha venido a nuestra clase de **ZUMBA** Su primera clase es GRATIS. Cada clase cuesta \$5 o pregúntenos de nuestra carta de **ZUMBA** donde puede recibir una clase GRATIS. ¡Diviértase y manténganse en forma!

Los grupos de juego es una buen manera para que los niños y mamas convivan con otros mientras juegan en un ambiente divertido y amigable. **Mama y Yo** es un grupo bilingüe que toma lugar cada Martes y Jueves de las 9:00 AM a las 11:00 AM para los niños de edades 0-5. Si tiene alguna pregunta favor de hablarnos a la oficina del ARC FRC (707)234-3300.

¿Ha estado guardando su **dinero** de el **ARC FRC**? Venga el 26 de enero a nuestra tienda de **ARC FRC** donde podrá cambiar su dinero ARC FRC por artículos como libros, lápices, ropa, bicicletas y más. Llámenos para más información.

Para el próximo mes siguiente tendremos preparaciones de taxes, si su ingreso familiar es \$53,000 al año o menos usted puede conseguir sus **impuestos preparado de forma GRATIS** el 4 de febrero y el 4 de marzo. Entrenado gravado prepara estará aquí desde 9:00AM-2:00PM.

Gracias,  
~ARC FRC